

Основные рекомендации родителям для успешной адаптации ребенка к детскому саду

Навыки:

- Мытье рук;
- Пользование ложкой и вилкой;
- Поход в туалет;
- Самостоятельно одеваться.

Подготовьте ребенка материально

Обратите внимание, чтобы у ребенка была всегда запасная одежда, штанишки, носочки, несколько платочков. В первые дни берите любимые игрушки (пусть она живет в его шкафчике и при истерике педагог сможет ее достать).

Подготовьте ребенка морально

Используйте только положительные, эмоционально заряженные фразы по отношению к детскому саду. Не делайте замечаний в присутствии ребенка в адрес сада.

Эмоции мамы передаются ребенку – при расставании держите себя в руках, не показывайте ребенку свою тревогу и страх за него. Будьте уверены и спокойны.

Улыбайтесь ребенку и спокойным тоном объясняете необходимость посещения детского сада.



Подготовьте ребенка физически

Если ребенок знает элементарные навыки самообслуживания, ему будет гораздо легче адаптироваться, т.к. он не будет зависеть от помощи окружающих: например, сможет самостоятельно позавтракать или сходить на горшок. Это позволит ребенку быть более уверенным и спокойным, что его основные потребности будут закрыты без просьбы к старшим.

