

Спортивное развлечение

«В гости к Солнышку» (старшая группа).

СП «Детский сад № 69» ГБОУ СОШ № 6 г.о.Сызрань

Инструктор по физической культуре Горобцова Ольга Ивановна

2019г.

Спортивное развлечение.

«В гости к Солнышку» (старшая группа).

Цель: создать благоприятное эмоциональное состояние у детей посредством активизации познавательной, музыкальной и двигательной деятельности.

Использование нестандартного оборудования на занятиях и играх.

Интеграция образовательных областей: физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие.

Задачи:

Физическое развитие: Формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности, привычки к систематическим занятиям физическим упражнениям, воспитывать положительные черты характера, нравственные и волевые качества. Содействовать разностороннему развитию личности ребенка, формированию физических, умственных, нравственных, эстетических, духовных качеств.

Познавательное развитие: Развивать общие познавательные способности, формировать умение бережно относиться к живой и неживой природе, совершенствовать умение ориентироваться в пространстве.

Социально-коммуникативное развитие: Формировать уверенность в себе, развивать ответственность за общее дело, поощрять стремление к совместной работе, оказание помощи друг другу, воспитывать дружеские взаимоотношения между сверстниками.

Художественно-эстетическое развитие: Продолжать развивать и воспитывать у детей любовь к ритмичной музыке и умение двигаться под музыку.

Оборудование: нестандартное оборудование: ходунки, ориентиры, солнышко, корзины, мячи, колечки, грамоты, магнитофон, эмблемы.

Ход:

Под песню « Улыбка» (муз. В.Шаинский сл. М. Пляцковский) дети входят в зал. Встают в рассыпную.

Инструктор: Вы любите путешествовать? Предлагаю вам отправится со мной в путешествие, а куда именно вы догадаетесь, отгадав загадку.

Ты весь мир обогреваешь

И усталости не знаешь,

Улыбнёшься ты в окошке

И зовут тебя все...(солнце).

Правильно ребята! Мы с вами отправимся в страну Солнца. Нас ждут испытания, но для начала сделаем разминку. « Солнышко лучистое» (сборник детская разминка)

Приветствие команд.

Команда «Светлячки».

Девиз: Хоть свет наш слаб, и мы малы,

Но мы дружны и тем сильны!»

Команда «Солнечные зайчики».

Девиз: «У солнечного зайчика- цель идти вперед.

Он никогда, и ни за что,

Нигде не устает.

1. Эстафета «Дойди до солнышка»

Цель: развитие координации движения.

На ходунках пройти до ориентира и обратно.

2. Эстафета « Дотянись до лучика».

Цель: развитие мелкой моторики рук, закрепить умение действовать по сигналу.

По сигналу первый участник добегают до солнышка, садиться и сматывает лучики.

3. Эстафета (конкурс капитанов) «Перепрыгни лучики».

Цель: развитие навыка прыжков.

Капитаны команд подходят к солнышку, и на одной ноге перепрыгивают лучики по кругу.

4. Эстафета «Дорожка к солнцу»

Цель: развивать ловкость, координацию движений.

Участники команд по одному идут змейкой между ориентирами с «колечками» на голове, руки в стороны.

5. Эстафета «Попади в корзину».

Цель: развитие ловкости, навыки точного попадания в цель.

Участники по очереди бросают мячи в корзину.

Игра «Кого спрятали Солнышко?»

Цель: развивать внимание.

Дети передвигаются в рассыпную. По команде приседают, закрывают глаза.

Инструктор накрывает одного из детей колпаком. Дети открывают глаза, угадывают, кто накрыт.

Инструктор: Были вы и сильными

Были вы и смелыми

А победила дружба!

Вручение призов.

Солнце ясное

Солнце красное

Шлет нам всем привет

Дарит нам тепло и свет!