



Утверждаю
директор ГБОУ СОШ № 6 г.о. Сызрань
Л.Е. Гордеева Л.Е. Гордеева

Дата: 28.06.2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда, граммы	
		1,5-3г	3-7л
День пятый			
Завтрак	Каша пшеничная жидкая молочная	150	200
8.30-9.00	Кофейный напиток с молоком	150	180
	Батон с маслом	20/5	30/6
ЭЦ, ккал		389,8	422,8
ИТОГО:		325	411
Позавтрак			
10.30-11.00	Сок	100	150
ЭЦ, ккал		43	64,5
ИТОГО:		100	150
Обед	Суп картофельный с клетчками	150	250
12.00-13.00	Голубцы ленивые с соусом	120	140
	Свекла долькой	40	50
	Компот из смеси сухофруктов	150	200
	Хлеб пшеничный	20	25
	Хлеб ржаной	40	45
ЭЦ, ккал		434,4	575,8
ИТОГО:		573	813
Уплотненный полдник	Запеканка из печени с рисом	120	140
15.30-16.00	Яйцо варёное	40	40
	Чай с лимоном	150	180
	Хлеб пшеничный	20	25
	фрукт	120	120
ЭЦ, ккал		349,6	411,6
Итого за день, ккал		1216,8	1474,7
ИТОГО		470	545
Итого за день		1468	1919
Итого за день стоимость		154 руб. 07 коп.	

Руководитель СП Заболотских Ю.А. Заболотских