Утверждаю
директор ГБОУ СОШ № 6 г.о. Сызрань
_____ Л.Е. Гордеева

Дата: 27.06.2024 г.

Прием пищи	**Наименования блюда**	**Выход блюда,граммы**	
		1,5-3г	**3-7л**
День четвертый			
Завтрак	Каша жидкая рисовая молочная	150	200
8.30-9.00	Какао с молоком	150	180
	Батон с повидлом	20/5	25/10
ЭЦ, ккал		**328,6**	**405,6**
ИТОГО:		325	415
II завтрак	Кисломолочный продукт	100	100
10.30-11.00	Кондитерские изделия	20	20
ЭЦ, ккал		**124,8**	**124,8**
ИТОГО:		120	120
Обед	Борщ с картофелем	150	200
12.00-13.00	Салат из белокочан.капусты с морковью	40	60
	Горошница	100	150
	Котлеты, биточки, шницели рубленные	60	80
	Компот из свежих плодов	150	200
	Хлеб пшеничный	20	25
	Хлеб ржаной	40	45
ЭЦ, ккал		**598,1**	**815,6**
ИТОГО:		560	760
Уплотненный полдник	Салат из картофеля с зеленым горошком	40	60
15.30-16.00	Рыба запеченная в омлете	60	80
	Чай с сахаром	150	180
	Хлеб пшеничный	20	25
ЭЦ, ккал		**219**	**280,9**
Итого за день, ккал		**1270,5**	**1626,9**
ИТОГО:		270	345
Итого за день:		1275	1640
Итого стоимость за день		**115 руб. 67 коп.**	

Руководитель СП _____ Ю.А. Заболотских