

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

СП «Детский сад № 69»

ГБОУ СОШ № 6 г.о.Сызрань

Протокол от 17.03.2012 № 3

УТВЕРЖДЕНО

Директором

ГБОУ СОШ № 6 г.о.Сызрань

С.В. Жуковой

Приказ от 18.03.2012 № 214/сн



**Режим занятий воспитанников  
в структурном подразделении, реализующем общеобразовательные  
программы дошкольного образования «Детский сад № 69»  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 6 имени Героя Советского  
Союза В.Н. Банцекина городского округа Сызрань Самарской области**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников СП «Детский сад № 69» ГБОУ СОШ № 6 г.о.Сызрань (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп.**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

## **3. Режим занятий воспитанников.**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **5. Режим физического воспитания.**

5.1. Продолжительность утренней зарядки для всех возрастных групп – 10 минут.

5.2. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Гр.	Дни недели				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Ранний возраст	<p>9.00-9.10 9.20-9.30</p> <p>Восприятие смысла музыки (по подгруппам) 16.00-16.10 16.20-16.30</p> <p>Самообслуживание и действия с бытовыми предметами (по подгруппам)</p>	<p>9.00-9.10 9.20-9.30</p> <p>Восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок (по подгруппам) 16.00-16.10 16.20-16.30</p> <p>Двигательная активность (по подгруппам)</p>	<p>9.00-9.10 9.20-9.30</p> <p>Двигательная активность (по подгруппам) 16.00-16.10 16.20-16.30</p> <p>Общение со взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого (по подгруппам)</p>	<p>9.00-9.10 9.20-9.30</p> <p>Изобразительная деятельность (лепка) (по подгруппам) 16.00-16.10 16.20-16.30</p> <p>Восприятие смысла музыки (по подгруппам)</p>	<p>9.00-9.10 9.20-9.30</p> <p>Изобразительная деятельность (рисование) (по подгруппам) 16.00-16.10 16.20-16.30</p> <p>Предметная деятельность и игры с составными динамическими игрушками (по подгруппам)</p>
2 младшая группа №1	<p>09.00-09.15 - познавательно-исследовательская деятельность (окружающий мир/экология) 09.25-09.40 - изобразительная деятельность (рисование)</p>	<p>9.00-9.15 - музыкальная деятельность 9.25-9.40 - Коммуникативная деятельность 11.25-11.40 - Двигательная деятельность (улица)</p>	<p>09.00-09.15 - познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП) 09.25-09.40 - познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП)</p>	<p>9.00-9.15 - музыкальная деятельность (зап) 9.25-9.40 - изобразительная деятельность (аппликация/лепка)</p>	<p>09.00-09.15 - двигательная деятельность 09.30-09.45 - ознакомление с художественной литературой и фольклором (1 и 3 недели), конструирование (2 и 4 недели)</p>
2 младшая группа №2	<p>09.00-09.15 - познавательно-исследовательская деятельность (окружающий мир/экология) 09.25-09.40 - музыкальная деятельность</p>	<p>09.00-09.15 - познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП) 09.25-09.40 - изобразительная деятельность (аппликация/лепка) 11.00-11.15 - двигательная деятельность (улица)</p>	<p>09.00-09.15 - коммуникативная деятельность 09.25-09.40 - двигательная деятельность</p>	<p>09.00-09.15 - изобразительная деятельность (рисование) 16.10-16.25 - музыкальная деятельность</p>	<p>09.00-09.15 - ознакомление с художественной литературой и фольклором (1 и 3 недели), конструирование (2 и 4 недели) 09.25-09.40 - двигательная деятельность</p>
Средняя группа №1	<p>9.00-9.20 - музыкальная деятельность 9.30-9.50 - изобразительная деятельность (рисование)</p>	<p>9.00-9.20 - двигательная деятельность 9.30-9.50 - ознакомление с художественной литературой и фольклором /конструирование</p>	<p>9.00-9.20 - познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП) 9.30-9.50 - музыкальная деятельность</p>	<p>9.00-9.20 - Коммуникативная деятельность 9.30-09.50-двигательная деятельность</p>	<p>9.00-9.20 - изобразительная деятельность (аппликация /лепка) 9.30-9.50 -познавательно-исследовательская (окружающий мир/экология) 11.10-11.30 - Двигательная деятельность (улица)</p>
Средняя группа №2	<p>9.00-9.20 - познавательно -исследовательская деятельность (окружающий мир/ экология) 9.30-9.50- музыкальная деятельность 11.20-11.40 - двигательная</p>	<p>9.00-9.20 - познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП) 9.30-9.50 - Двигательная деятельность</p>	<p>9.00-9.20 - музыкальная деятельность 9.30-9.50 - изобразительная деятельность (рисование)</p>	<p>9.00-9.20- Двигательная деятельность 9.30-9.50 - ознакомление с художественной литературой и фольклором /конструирование</p>	<p>9.00-9.20 - Коммуникативная деятельность 9.30-9.50 - изобразительная деятельность (аппликация /лепка)</p>

Подг. к школе группа	Страшая группа.№2	Страшая группа.№1
<p>10.20-10.50- двигательная деятельность</p> <p>9.40-10.10 –коммуникативная деятельность (развитие речи)</p> <p>(ФЭМП)</p> <p>9.35-10.00 двигательная (окружающий мир/ экология)</p> <p>исследовательская деятельность</p> <p>9.00-9.25 – познавательно-исследовательская деятельность</p>	<p>10.10-10.35-музыкальная деятельность</p> <p>9.35-10.00 – образовательная деятельность</p> <p>(ФЭМП)</p> <p>исследовательская деятельность</p> <p>9.00-9.25 – познавательно-исследовательская деятельность</p>	<p>11.10-11.35-двигательная деятельность(улица)</p> <p>(развитие речи)</p> <p>9.35-10.00 – коммуникативная деятельность</p> <p>9.00-9.25 – образовательная деятельность (аппликации/лепка)</p>
<p>10.40-11.10 – музыкальная деятельность</p> <p>художественной литературой и фольклором</p> <p>9.40-10.10 - ознакомление с деятельностью (рисование)</p> <p>9.00-9.30- образовательная деятельность (рисование)</p>	<p>11.10-11.35 – двигательная деятельность(улица)</p> <p>9.35-10.00 – коммуникативная деятельность (развитие речи)</p>	<p>10.10-10.35 – музыкальная деятельность</p> <p>фольклором</p> <p>художественной литературой и фольклором</p> <p>9.35-10.00 – ознакомление с деятельностью</p>
<p>9.40-10.10 – образовательная деятельность (лепка /аппликация)</p> <p>16.00-16.30- двигательная деятельность</p> <p>исследовательская деятельность</p> <p>9.00-9.30 – познавательно-исследовательская деятельность</p>	<p>11.10-11.35 – двигательная деятельность(улица)</p> <p>11.10-11.35 – двигательная деятельность</p> <p>9.35-10.00 – музыкальная деятельность</p> <p>9.00-9.25 – конструирование</p>	<p>16.35-16.55 – Двигательная деятельность</p> <p>9.35-10.00 – образовательная деятельность (рисование)</p> <p>исследовательская деятельность</p>
<p>9.40-10.10 – коммуникативная деятельность (развитие речи)</p> <p>10.20-10.50- двигательная деятельность</p> <p>исследовательская деятельность</p> <p>9.00-9.30 – познавательно-исследовательская деятельность</p>	<p>9.00-9.30 – образовательная деятельность (рисование)</p> <p>9.40-10.10 – ознакомление с художественной литературой и фольклором</p> <p>10.40-11.10 – музыкальная деятельность</p>	<p>9.00-9.25 – образовательная деятельность (рисование)</p> <p>16.00-16.25 – двигательная деятельность</p>
<p>11.30-11.50 – двигательная деятельность (на улице)</p> <p>труд</p> <p>9.40-10.10 конструирование/ручной</p> <p>мир/экология)</p> <p>исследовательская деятельность (окружающий мир/экология)</p>	<p>9.00-9.30 – познавательно-исследовательская деятельность</p> <p>9.40-10.10 – конструирование/ручной труд</p>	<p>9.00-9.25 – конструирование</p> <p>исследовательская деятельность</p>

В данном документе  
прошнуровано, пронумеровано,  
скреплено печатью

Директор **ГБОУ СОШ № 6** г.о. Сызрань  
(листов)  
**В. Жукова**

