

МЕНЮ весна-лето 2023 год
Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ 75	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ пшеничный с повидлом 27	КАКАО С МОЛОКОМ 150
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ пшеничный с повидлом 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ 20	ХЛЕБ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
II Завтрак									
КМН 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ 15	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ 15	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КМН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ 15	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
	КМН 100	КМН 100	КМН 100	КМН 100	КМН 100		КМН 100	КМН 100	ФРУКТ 140
				КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ 15					
Обед									
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С ЯЙЦОМ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150

ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЦАМИ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ГОРОШНИЦА 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 130	КОТЛЕТЫ СОЧНЫЕ 62	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 40/20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 90	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 30	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ДЕСТА 40
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 120	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 85	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 40
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	ПОВИДЛО 5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ХЛЕБ 20	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КМН 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ 20	ФРУКТ 140	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КМН 100	ХЛЕБ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ФРУКТ 140		ФРУКТ 140		ФРУКТ 140		ФРУКТ 140		ФРУКТ 140	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20