

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 75	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ пшеничный с повидлом 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ 25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ 20	ХЛЕБ 20	ХЛЕБ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	
II Завтрак									
СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	РЯЖЕНКА 135	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КМН 135	РЯЖЕНКА 135	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	РЯЖЕНКА 135	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ПЕЧЕНЬЕ 15	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
			ВАФЛИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15				РЯЖЕНКА 135	
Обед									
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 40	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 170	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 40/20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40						ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40							
Полдник									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 85	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100

СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 165	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КМН 135	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/9/3	РЯЖЕНКА 135	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 125
КМН 135	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ХЛЕБ 20	ХЛЕБ 20	АПЕЛЬСИН 200	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ 20	ВАФЛИ 15	ХЛЕБ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЯБЛОКО 130	ЯБЛОКО 130		БАНАН 200	ХЛЕБ 20		МАНДАРИН 100		БАНАН 140	ГРУША 135