

## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 75	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ХЛЕБ 23	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ 20	ХЛЕБ 20	ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ 37	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ХЛЕБ 23	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	ХЛЕБ пшеничный с повидлом 37	ХЛЕБ 23
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	ХЛЕБ 23		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6
<b>II Завтрак</b>									
КМН 100	КМН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ 15	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КМН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ 15	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ 15	КМН 100	КМН 100	КМН 100	КМН 100		КМН 100	КМН 100	ФРУКТ 140
				КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ 15					
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 40	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С ЯЙЦОМ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/СОЛЕННЫЙ 30
СЕЛЬДЬ СЛАБОСОЛЕНАЯ 50	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	КОТЛЕТЫ СОЧНЫЕ 62	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 40/20
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20	ГОРОШНИЦА 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40

**Полдник**

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 85	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 40
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 120	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 130	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 20	РАБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	ПОВИДЛО 5	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180/9	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ФРУКТ 140	ХЛЕБ 20	КМН 100	ХЛЕБ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ФРУКТ 140		ФРУКТ 140		ФРУКТ 140		ФРУКТ 140		ФРУКТ 140	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40