



Утверждаю
директор ГБОУ СОШ № 6 г.о. Сызрань

Л.Е. Гордеева

Дата: 02.04.2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда, граммы	
		1,5-3г	3-7л
День второй			
Завтрак	Каша вязкая молочная «Дружба»	150	200
8.30-9.00	Какао с молоком	150	180
	Батон	20	25
	Сыр	10	16
ЭЦ, ккал		345,8	459,7
ИТОГО:		330	421
II завтрак 10.30-11.00	КМН	100	100
	Кондитерское изделие	20	20
ЭЦ, ккал		128,4	128,4
ИТОГО:		120	120
Обед	Салат из белокочан.капусты и огурцов	40	60
12.00-13.00	Суп картофельный с макарон.изделиями	150	200
	биточки рубленые из птицы	60	80
	Пюре из свеклы	100	120
	Компот из свежих плодов	150	200
	Хлеб пшеничный	20	25
	Хлеб ржаной	40	45
ЭЦ, ккал		337,9	669,7
ИТОГО:		560	730
Уплотненный полдник	Котлеты рыбные любительские	60	80
15.30-16.00	Пюре картофельное	100	160
	Хлеб пшеничный	20	25
	Чай с молоком	150	180
ЭЦ, ккал		287,7	380,4
Итого за день, ккал		1097	1655,8
Итого:		330	445
Итого за день:		1340	1716
Итого стоимость за день		108 руб. 19 коп.	

Руководитель СП Заболотских Ю.А. Заболотских