



Утверждаю  
директор ГБОУ СОШ № 6 г.о. Сызрань

Л.Е. Гордеева

Дата: 19.03.2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда, граммы	
		1,5-3г	3-7л
<b>День второй</b>			
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая молочная «Дружба»	150	200
8.30-9.00	Какао с молоком	150	180
	Батон	20	25
	Сыр	10	16
<b>ЭЦ, ккал</b>		<b>345,8</b>	<b>459,7</b>
<b>ИТОГО:</b>		330	421
<b>II завтрак</b> 10.30-11.00	КМН	100	100
	Кондитерское изделие	20	20
<b>ЭЦ, ккал</b>		<b>128,4</b>	<b>128,4</b>
<b>ИТОГО:</b>		120	120
<b>Обед</b>	Салат из белокочан.капусты и огурцов	40	60
12.00-13.00	Суп картофельный с макарон.изделиями	150	200
	биточки рубленые из птицы	60	80
	Пюре из свеклы	100	120
	Компот из свежих плодов	150	200
	Хлеб пшеничный	20	25
	Хлеб ржаной	40	45
<b>ЭЦ, ккал</b>		<b>337,9</b>	<b>669,7</b>
<b>ИТОГО:</b>		560	730
<b>Уплотненный полдник</b>	Котлеты рыбные любительские	60	80
15.30-16.00	Пюре картофельное	100	160
	Хлеб пшеничный	20	25
	Чай с молоком	150	180
<b>ЭЦ, ккал</b>		<b>287,7</b>	<b>380,4</b>
<b>Итого за день, ккал</b>		<b>1097</b>	<b>1655,8</b>
<b>Итого:</b>		330	445
<b>Итого за день:</b>		1340	1716
<b>Итого стоимость за день</b>		<b>115 руб. 06 коп.</b>	

Руководитель СП Заболотских Ю.А. Заболотских